

HCL
HOSPICES CIVILS
DE LYON

HÔPITAL PIERRE
WERTHEIMER

A Vos Côtés,
J'améliore mon quotidien
ACCIDENT VASCULAIRE CÉRÉBRAL

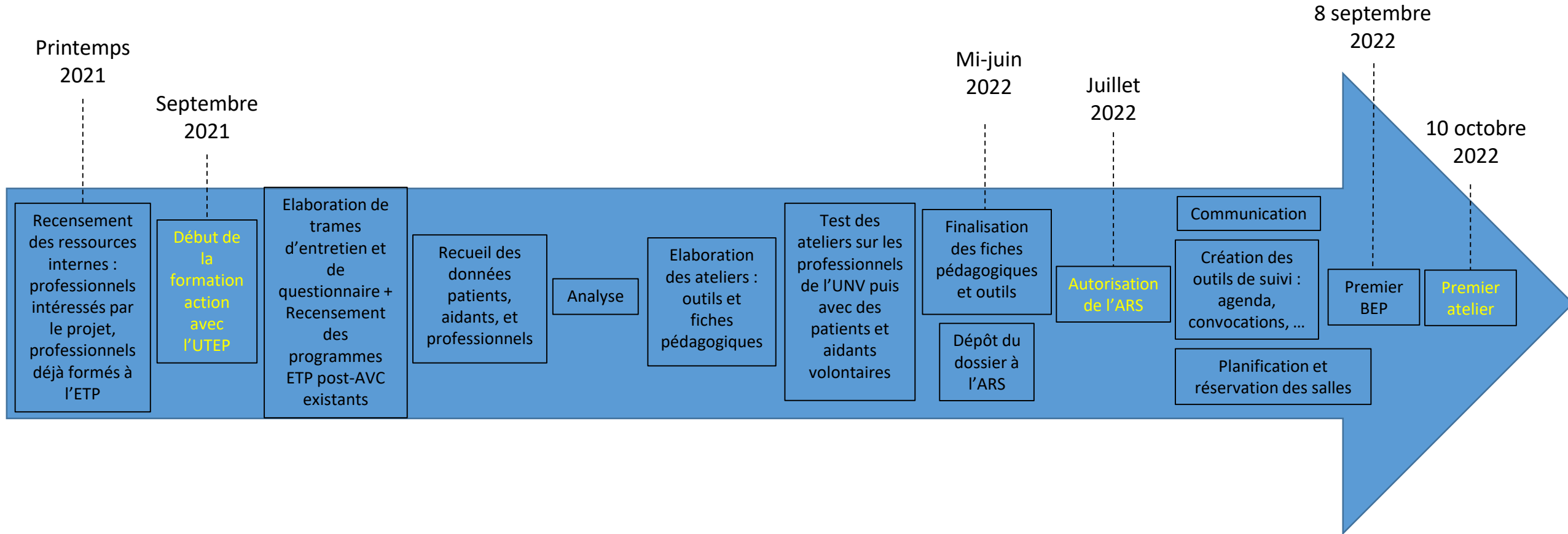
A VOS CÔTÉS

PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE APRÈS UN AVC

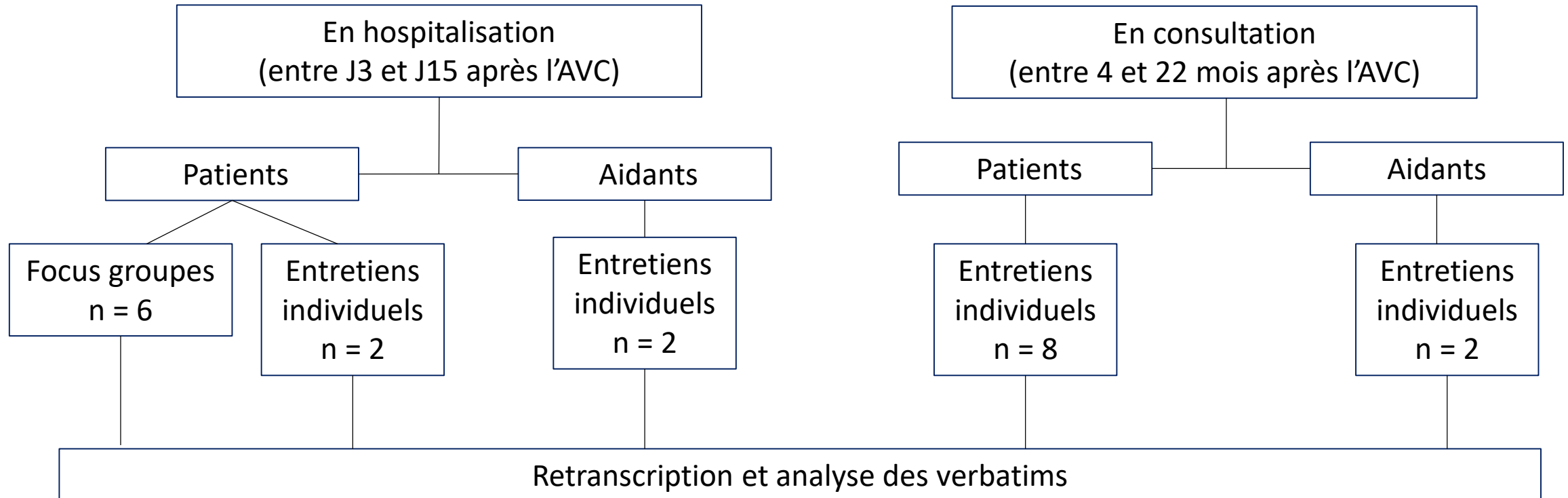
HCL
HOSPICES CIVILS
DE LYON

Journée Handicap invisible, 4 octobre 2023

HISTOIRE DU PROGRAMME...

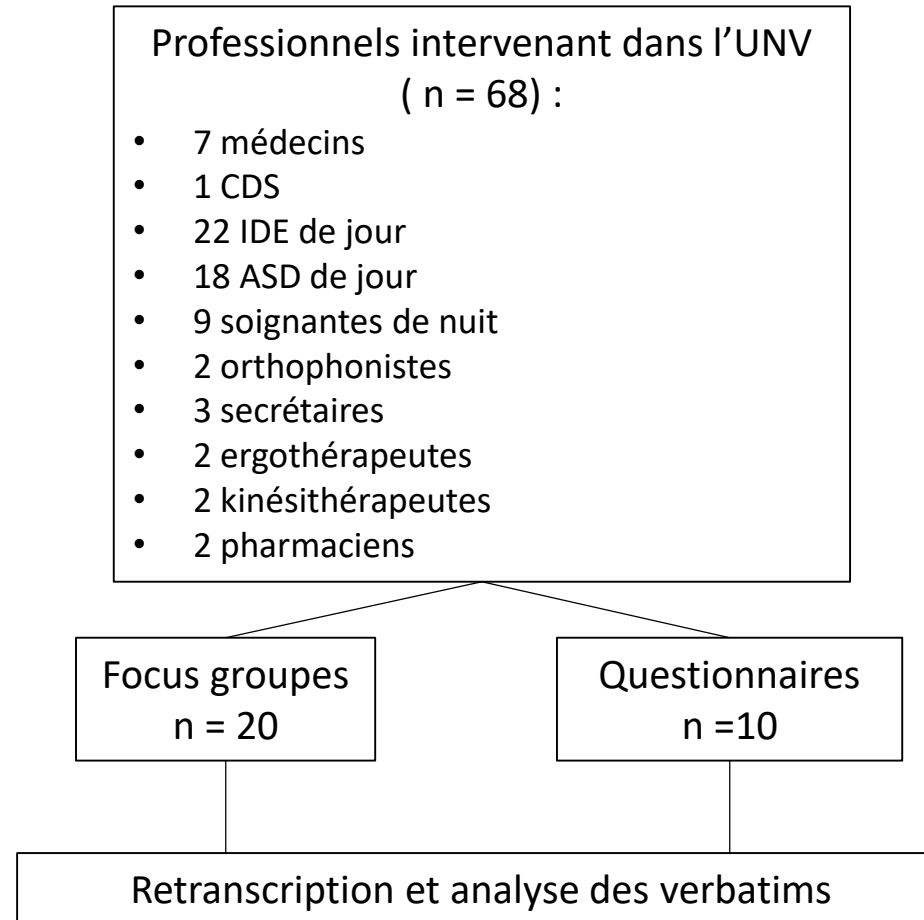


L'IDENTIFICATION DES BESOINS : MÉTHODOLOGIE



n = nombre de personnes

L'IDENTIFICATION DES BESOINS : MÉTHODOLOGIE



n = nombre de personnes

L'IDENTIFICATION DES BESOINS : RÉSULTATS

- Des besoins de compréhension et de connaissances (AVC, traitements...)
- Des besoins d'expression.
- Des besoins liés aux handicaps invisibles.
- Des besoins de prévention.



DES BESOINS LIÉS AU HANDICAP INVISIBLE

« Ca me fatigue les soirées où il y a du monde car ça me demande de me **concentrer** sur des conversations dans un endroit où y a du bruit. Et ça j'ai du mal, donc je sors plus trop. »

« C'est pas que je veux pas, ou que je l'aime pas, et oui j'aimerais faire 15 parties de jeu avec ma fille, mais je peux pas. Déjà au bout d'une partie où je perds, je suis **fatiguée** »

« Ma sœur me dit « tu **t'énerves** pour rien ». Elle a raison. »

« Il est devenu **indifférent**. Il ne s'inquiète plus. »

« Ce n'est plus du tout la même personne au niveau **tempérament** et **caractère**. »

« Je me rends compte qu'il bégaye lorsqu'il parle avec du monde ou moi, qu'il a un problème de **concentration** notamment en voiture, c'est plus flagrant. Au quotidien, il est "main gauche" mais ce n'est pas qu'il est maladroit, il n'est pas 100% concentré sur ce qu'il fait. Il y a des matins où je me rends compte que ça ne va pas, des **sautes d'humeur**. »

L'IDENTIFICATION DES BESOINS : RÉSULTATS

Après croisement de l'analyse des besoins exprimés par les patients et les aidants, et ceux identifiés par les soignants, les thématiques retenues sont les suivantes :

Ma maladie -
Comprendre mon
AVC

Mon vécu, mes
émotions -
Exprimer mon
vécu de la maladie

Mon vécu, mes
émotions - Mieux
gérer mon stress

Ma famille, mes
relations -
Apprendre à vivre
AVeC

Manger, bouger -
Agir pour ma santé

Mes déplacements
- Reprendre la
conduite après un
AVC

Mes traitements -
Connaître et gérer
mes traitements

Mes traitements -
Gérer mon
anticoagulant

Mon travail –
connaître mes
droits

SITUATION 4

Depuis l'AVC, Jérôme pourrait rester assis pendant des heures sur le canapé du salon. Pourtant, il aimait beaucoup bricoler dans la maison. Désormais, il semble ne plus s'y intéresser. Malgré les demandes insistantes de Mélanie, sa femme, il repousse toujours les petites réparations ou ne termine pas celles qu'il entreprend. Il semble ne plus avoir envie de s'investir.

Mélanie constate qu'il se désintéresse également d'elle. Il n'est plus aussi attentionné et il a moins de gestes tendres envers elle.



SITUATION 4

1. Quelles sont les difficultés de Jérôme ?
2. Comment cela impacte leur quotidien ?
3. Quels conseils donneriez-vous à Jérôme et à Mélanie ?

ATELIER MON VÉCU, MES ÉMOTIONS – EXPRIMER MON VÉCU DE LA MALADIE

9

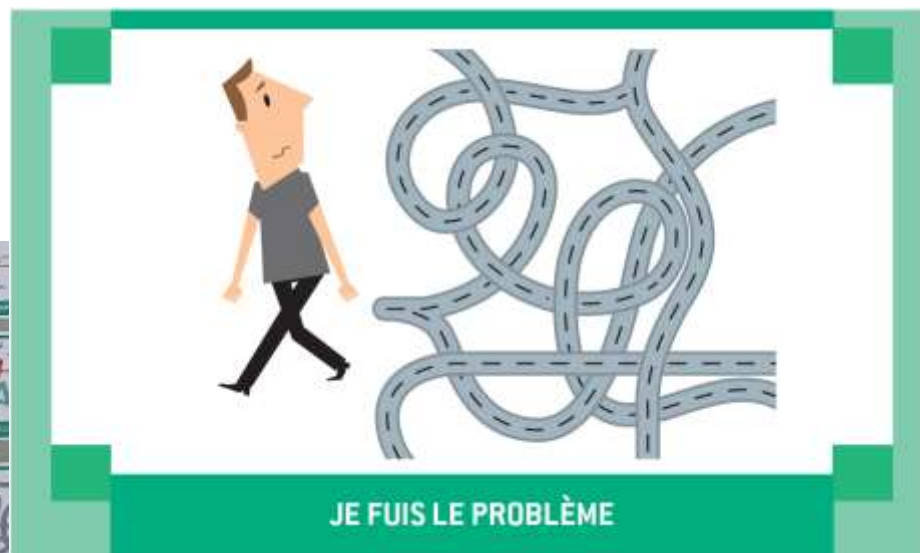


Objectif général : A la fin de l'activité, les participants auront pu exprimer leur vécu et leurs besoins.

Outils pédagogiques :
Photo-expression

ATELIER MON VÉCU, MES ÉMOTIONS - MIEUX GÉRER MON STRESS

10



Objectif général :

A la fin de l'atelier, les participants seront en capacité de mieux faire face aux situations stressantes, de les gérer.

Outils pédagogiques :

Cartes.

Exercices de relaxation.



ATELIER MES DÉPLACEMENTS – REPRENDRE LA CONDUITE APRÈS UN AVC

11



Objectif général :

connaître les conditions de reprise à la conduite après AVC

Outils pédagogiques :

Cartes de mises en situations et affiches.

ATELIER MON TRAVAIL – CONNAÎTRE MES DROITS CONCERNANT MON ARRÊT MALADIE ET MA REPRISE DU TRAVAIL

MEDECIN DU TRAVAIL

EMPLOYEUR

SAMETH

LUA

Lieu Unique d'Accompagnement
(ex- Pôle emploi/Cap emploi)

MEDECIN TRAITANT

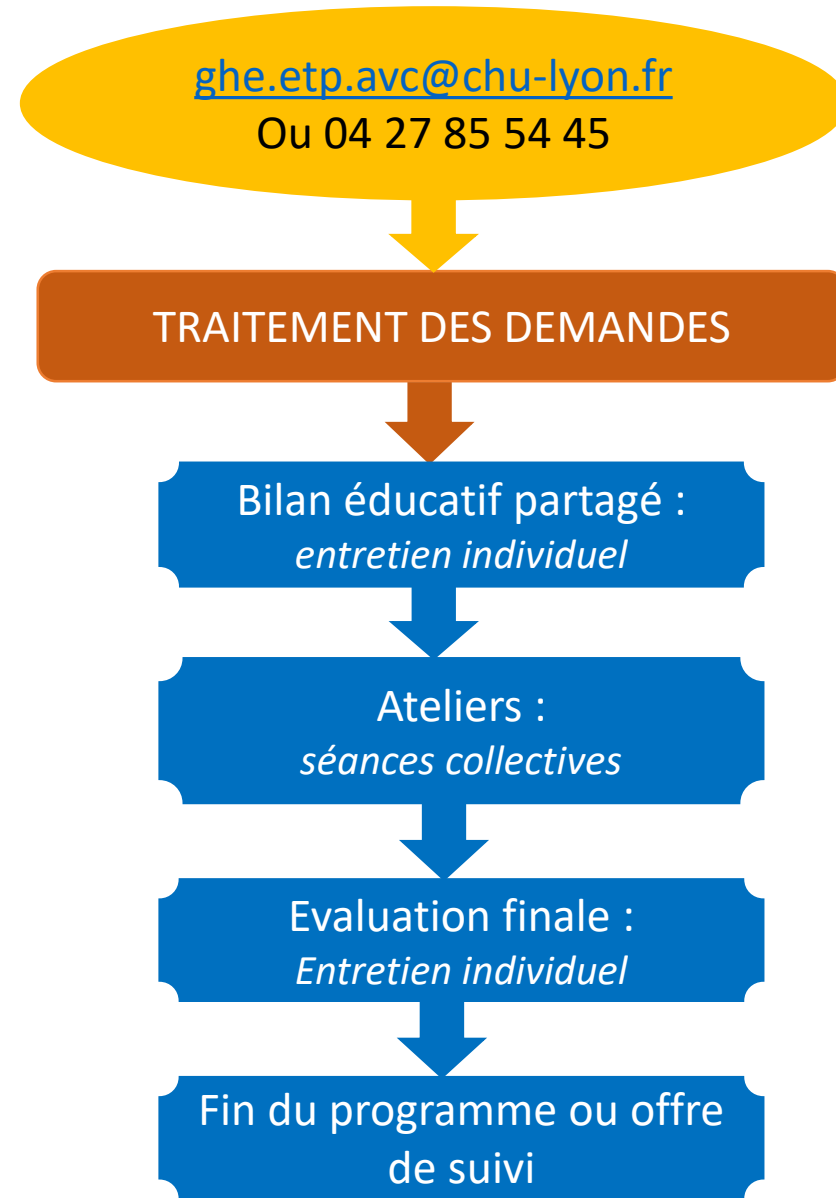


MDPH

CPAM

Assistante sociale du
personnel

COMMENT ACCÈDE-T-ON AU PROGRAMME ?



MERCI



www.chu-lyon.fr



HCL
HOSPICES CIVILS
DE LYON