

# LES SPÉCIFICITÉS DE L'ART- THÉRAPIE DANS L'ACCOMPAGNEMENT DE SOIN

Nathalie Plaasch, Art-thérapeute

Diplômée de la faculté de médecine de Grenoble  
Membre de la guilde des art-thérapeutes de l'AFRATAPEM (école d'art-thérapie  
de Tours)

Document confidentiel - 04/10/2023

# QU'EST-CE QUE L'ART-THÉRAPIE ?



AT : « utilisation et évaluation des effets de l'esthétique par la pratique artistique dans l'objectif de valoriser les **potentialités** et la **partie saine** de la personne en souffrance »

CHARDON, Fabrice. *Art-thérapie, Pratiques cliniques, évaluations et recherches*. Éditions Presses Universitaires François Rabelais, 2018

# POUR QUI EST INDIQUÉE L'ART-THÉRAPIE ?

L'Art-thérapie s'adresse aux personnes ayant des troubles de l'expression, de la communication et/ou de la relation, des pénalités existentielles.

# DISCIPLINE HUMANISTE

## Être Humain :

- entité physique / mentale (cognitif + psychique) / sociale
- identité qui lui est propre et immuable
- personnalité qui fluctue et s'élabore au fur et à mesure du développement

## Capacités :

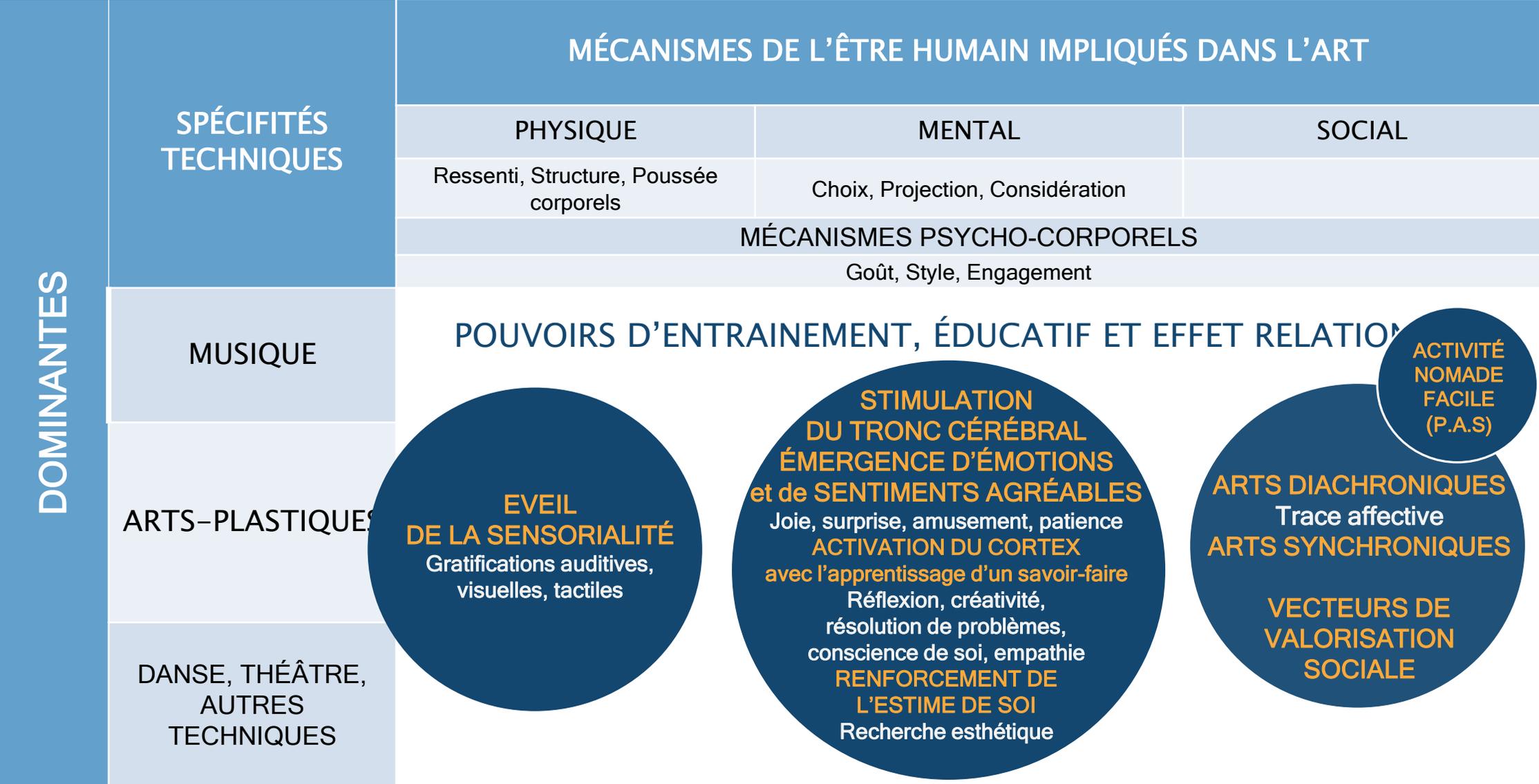
- d'impression (de l'extérieur vers l'intérieur)
- d'expression (de l'intérieur vers l'extérieur, volontaire ou involontaire – réflexe, émotion)
- de communication
- de relation
- d'autonomie : faire des choix
- d'indépendance : réaliser ces choix



# L'ART-THÉRAPEUTE

- **Membre de l'équipe paramédicale**
- **Respecte le code de déontologie.**
- **L'AT exerce sous autorité médicale (secteurs médicaux, médicaux-sociaux, sociaux et éducatifs).**
- **Utilise l'art comme processeur thérapeutique**
- **Utilise :**
  - **le pouvoir d'entraînement,**
  - **le pouvoir éducatif,**
  - **les effets relationnels,**
- **A des compétences artistiques (dominantes) et exploite les bienfaits d'une ou plusieurs techniques artistiques en fonction des mécanismes.**

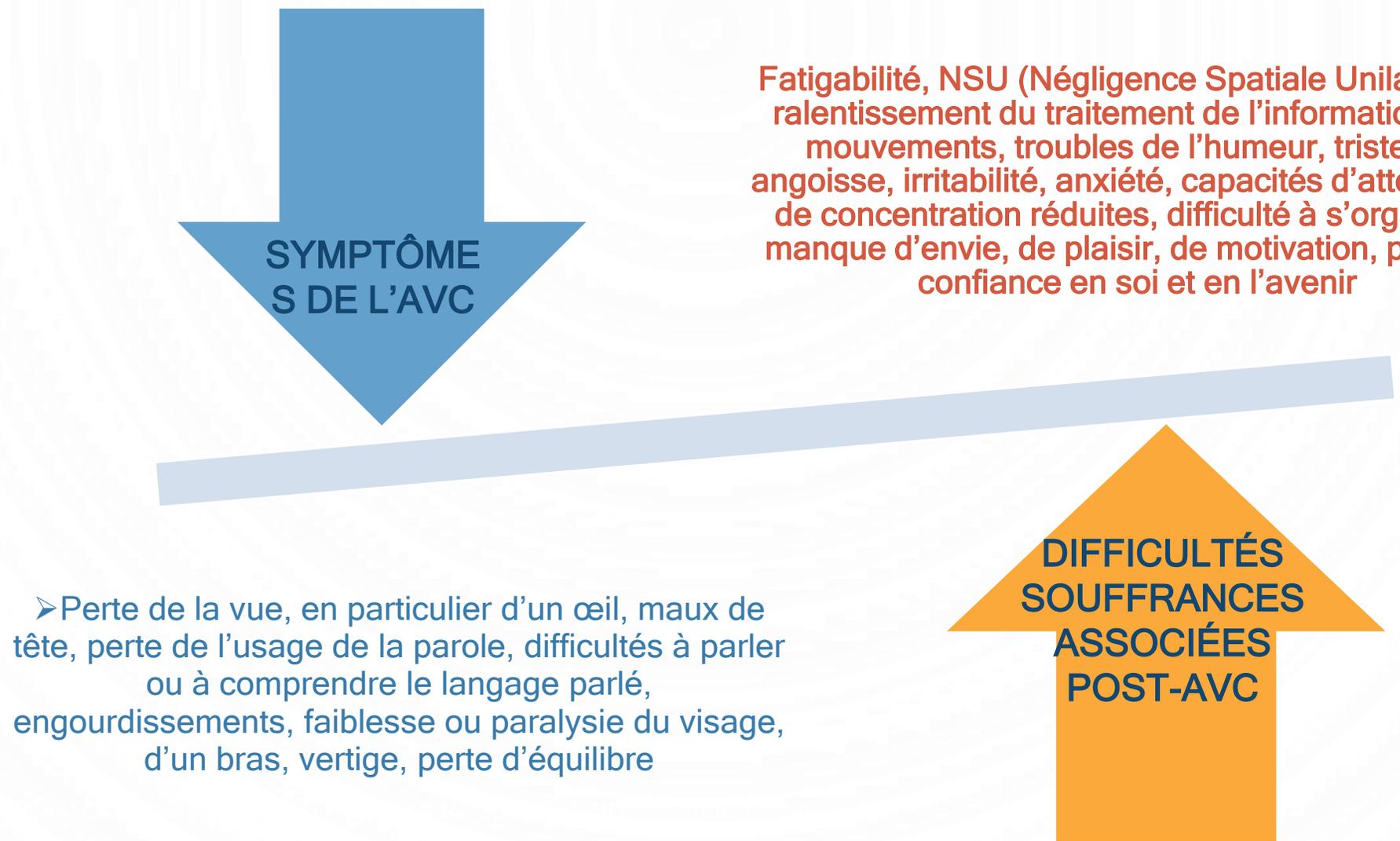
# CHOIX DE LA DOMINANTE ET JUSTIFICATION



# COMMENT FONCTIONNE L'ART-THÉRAPIE ?

- Protocole de soin : objectifs et stratégie thérapeutiques personnalisés, objectifs art-thérapeutiques, évaluations, bilans individualisés et comptes-rendus écrits.
- Outils : fiche d'ouverture, items d'observations, fiche de séance, auto-évaluation, croisement des regards => objectivité.
- Thérapie complémentaire et de soutien, elle trouve sa place dans un travail d'équipe pluridisciplinaire.

# CONTEXTE DE L'AVC



## SYMPTÔMES DE L'AVC

➤ Perte de la vue, en particulier d'un œil, maux de tête, perte de l'usage de la parole, difficultés à parler ou à comprendre le langage parlé, engourdissements, faiblesse ou paralysie du visage, d'un bras, vertige, perte d'équilibre

Fatigabilité, NSU (Négligence Spatiale Unilatérale), ralentissement du traitement de l'information, des mouvements, troubles de l'humeur, tristesse, angoisse, irritabilité, anxiété, capacités d'attention et de concentration réduites, difficulté à s'organiser, manque d'envie, de plaisir, de motivation, perte de confiance en soi et en l'avenir

## DIFFICULTÉS SOUFFRANCES ASSOCIÉES POST-AVC

# HYPOTHÈSES DE TRAVAIL EN ART-THÉRAPIE

CONTRIBUER À LA RÉÉDUCATION et DE RÉADAPTATION

DIFFICULTÉS  
SOUFFRANCES  
ASSOCIÉES À L'AVC

CAPACITÉS  
PRÉSERVÉES

## OBJECTIFS ART- THÉRAPEUTIQUES

=> Générer du plaisir et donner envie de se mettre en action

=> Stimuler la sensorialité et les capacités cognitives

=> Favoriser l'autonomie du

patient

REDONNER UNE CERTAINE SAVEUR À L'EXISTENCE

=> Restaurer la confiance en soi  
PARTICIPER À L'AMÉLIORATION DE SA QUALITÉ DE VIE  
et en l'avenir

# HYPOTHÈSES DE TRAVAIL EN ART-THÉRAPIE

CONSIDÉRER  
LES BESOINS  
DE  
L'ENTOURAGE  
L'AIDANT

## PROPOSITION DE SOUTIEN

En prévention de l'épuisement

=> Espace d'expression, de  
communication et de relation  
dans un projet artistique

=> Générer du plaisir

=> Renforcer la confiance en soi

et en l'avenir

CONTRIBUER À L'AMÉLIORATION DE LA QUALITÉ DE VIE

# RESSOURCES



*L'Art qui guérit*, Pierre Lemarquis



<https://www.cerveauetpsycho.fr/sd/therapie/quand-l-art-repare-le-cerveau-13045.php>



<https://www.radiofrance.fr/franceculture/neurosciences-comment-l-art-nous-guerit-3341823>



<https://www.psychologies.com/Actualites/Sante-mentale/Selon-l-OMS-l-art-therapie-est-benefique-pour-la-sante-mentale-et-physique>



Centre d'enseignement et de recherche  
<https://art-therapie-tours.net/>

# CONCLUSION

- EN ART-THÉRAPIE, L'EXPRESSION HUMAINE EST FAVORISÉE
- PAS BESOIN DE COMPÉTENCES ARTISTIQUES
- RESPECT DE L'ESPRIT SCIENTIFIQUE
- ACCOMPAGNEMENT DE SOIN ADAPTÉ



MERCI

