

La face cachée du handicap

Désinhibition

Tendance à adopter un comportement différent, sans filtre, parfois gênant



Pour plus d'information allez sur le site internet www.handicap-invisible-avc-tc.fr



Pour bien comprendre

La désinhibition est un trouble qui peut apparaître après un AVC ou un TC.

La personne ne peut s'empêcher de produire des actions ou des propos inadaptés. C'est comme si elle n'avait plus de filtre. Cela peut donner l'impression que son caractère a changé. Lorsqu'elle en a conscience, cela la fait souffrir.

Et cela peut exaspérer l'entourage, qui ne sait comment faire face.













Quelques idées pour faciliter le quotidien

Analyser une situation, à froid

→ Aider la personne à identifier les situations qui ont posé problème et les reprendre avec elle, au calme, après coup. Chercher ensemble comment y faire face.

Se montrer compréhensif

- → Garder son calme.
- ⇒ En toute situation, se rappeler qu'il s'agit d'un trouble neurologique: la personne ne le fait pas « exprès ».

Tout en restant ferme

notes →

→ Certaines situations nécessitent cependant de poser des limites.

"je m'énerve plus facilement, je pourrais presque devenir violent alors que ça ne me serait jamais arrivé avant"

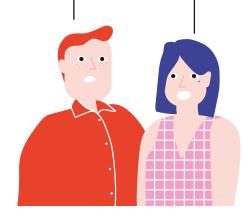
"je ris sans pouvoir m'en empêcher" "il tient des propos incorrects, jure plus facilement"

" il oublie souvent les convenances sociales"

> " il intervient dans les conversations des autres"

" il est impulsif, il se précipite dans tout ce qu'il fait"

" je suis gênée parce qu'il dit tout ce qui lui passe par la tête"



Adapter l'environnement professionnel

L'environnement professionnel doit être adapté pour faciliter la gestion de ce trouble.

<u>Une zone pour faire</u> retomber la pression

→ Proposer à la personne un lieu d'apaisement où elle puisse s'isoler en cas de tension.

Anticiper

- → Éviter les situations qui déclenchent ces comportements.
- → Sensibiliser le collectif de travail.









