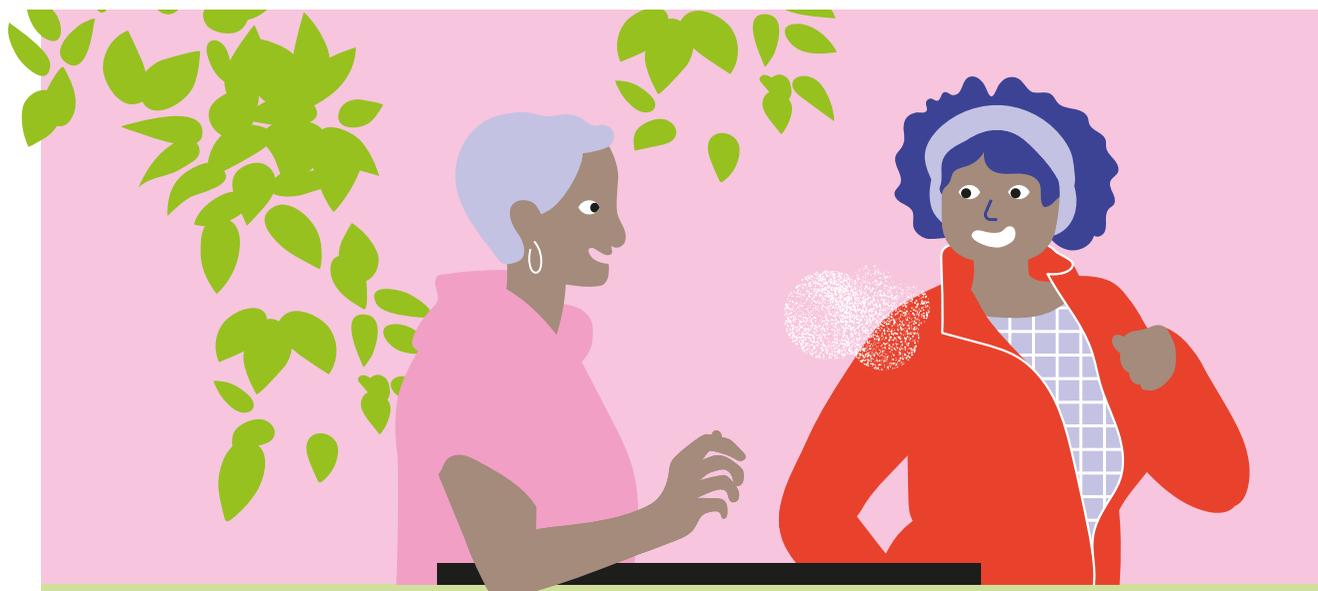


La face cachée du handicap

# Les troubles de l'humeur



Pour plus d'information allez sur le site internet  
[www.handicap-invisible-avc-tc.fr](http://www.handicap-invisible-avc-tc.fr)



**1 des 3 séquelles invisibles les plus fréquentes en suites d'une lésion cérébrale acquise :**

**TROUBLES  
DE  
L'HUMEUR**

**③**

**Anxiété et  
baisse de  
moral**

**Pour bien comprendre**

**Des troubles de l'humeur apparaissent très fréquemment après une lésion cérébrale acquise.** Ces troubles interviennent en réaction à la maladie (difficulté à comprendre et à accepter l'AVC ou le TC et ses conséquences) et/ou sont secondaires à la lésion cérébrale (les messagers chimiques du cerveau sont perturbés, notamment ceux impliqués dans le moral et la motivation). Ces troubles de l'humeur peuvent être très variables: anxiété, tristesse, difficultés à maîtriser ses émotions, isolement, agitation, irritabilité... Ils peuvent s'accompagner de symptômes physiques: fatigue, troubles du sommeil (la personne dort trop ou pas assez), diminution ou augmentation de l'appétit...

